Islamischer Fastenmonat Ramadan beginnt am 1. März

26. Februar 2025



Das Fasten im neunten Monat des islamischen Kalenders ist für Muslime eine religiöse Pflicht. Diesmal überschneidet sich der Ramadan zu Teilen mit dem christlichen Fasten vor dem Osterfest.

Am Karnevalssamstag (1. März) beginnt der islamische Fastenmonat Ramadan. 30 Tage lang sollen Muslime und Musliminnen dann von der Morgendämmerung bis Sonnenuntergang auf Essen und Trinken, aber auch auf Rauchen und Geschlechtsverkehr verzichten. Ihre Enthaltsamkeit soll die Gläubigen daran erinnern, dass die spirituellen und ethischen Lehren des Islams einen höheren Stellenwert haben als die eigenen Bedürfnisse: das Gebet und die Hingabe an Gott, die Solidarität mit Armen und Schwachen und das Wirken für die Mitmenschen. So gilt der Ramadan auch als Monat der guten Taten, der Versöhnung und der Familie. Das Fasten, arabisch „saum“, geht auf den Koran zurück und ist eine der fünf „Säulen des Islam“, neben dem Glaubensbekenntnis, den täglichen rituellen Gebeten, dem Almosengeben und der Wallfahrt nach Mekka. Der Fastenmonat erinnert daran, dass nach

islamischem Glauben die Offenbarung des Korans durch den Erzengel Gabriel an den Propheten Mohammed im Ramadan begann.
Nicht alle der weltweit rund zwei Milliarden Muslime müssen fasten. Ausgenommen von der Fastenpflicht sind Kinder bis zur Religionsmündigkeit, also etwa 14 Jahre, ebenso Alte, Kranke, Schwangere, stillende Mütter und Reisende.

Mit dem „Iftar“, dem gemeinsamen Abendessen im Kreis der Familie, wird das Fasten täglich beendet. Oft folgen spezielle Gebete („Tarawih“) in den Moscheen oder die Lesung aus dem Koran, der dafür eigens in 30 Abschnitte unterteilt ist.
Der Ramadan endet mit dem dreitägigen Fest des Fastenbrechens, arabisch ‚Id al-Fitr, im Türkischen ramazan bayram. Es beginnt am 30. März. Die Bräuche, etwa Geschenke für die Kinder und Besuche bei Verwandten, erinnern teils an das Weihnachtsfest.

Der Ramadan ist der neunte Monat des islamischen Mondjahres, das rund 11 Tage kürzer ist als das Sonnenjahr. Deshalb wandert der Fastenmonat rückwärts durch die Jahreszeiten. In diesem Jahr überschneiden sich deshalb die Fastenwochen der Muslime zu Teilen mit dem christlichen Fasten vor Ostern. Die christliche Fastenzeit beginnt unmittelbar nach Karneval, am Aschermittwoch (5. März). Der Ostersonntag fällt diesmal auf den 20. April.

© KNA

Bild von Berke ÇITAK auf Pixabay

Stand: 17. November 2026